

Тест по физической культуре 2023/2024 учебный год 2 четверть.

Вопрос № 1

Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости.

- Тяжелая атлетика
- Гимнастика
- Современное пятиборье

Вопрос № 2

Укажите количество игроков в футбольной команде.

- 7
- 9
- 11

Вопрос № 3

Выберите вариант, где указаны разновидности передвижения человека.

- Прыжки, ходьба, подтягивание
- Лазанье, прыжки, ползание
- Упор, метание, группировка
- Вис, бег, кувырок

Вопрос № 4

В каком виде спорта заброшенный мяч может принести 1, 2 или 3 очка.

- Баскетбол
- Гандбол
- Футбол
- Волейбол

Вопрос № 5

Родиной баскетбола является ...

- Франция
- Россия

- США
- Англия

Вопрос № 6

Получили травму, ваши действия

- Сообщите учителю
- Самостоятельно обратитесь к врачу
- Без разрешения уйдёте с урока

Вопрос № 7

Перед проведением подвижных игр следует

- провести разминку
- встать в строй
- уложить маты в местах возможных падений

Вопрос № 8

Заниматься гимнастикой можно только в обуви

- с нескользкой подошвой
- в любой спортивной обуви
- только без обуви

Вопрос № 9

Подвижные игры следует проводить

- только на спортивной площадке
- только с соблюдением правил и техники безопасности
- только в спортивном зале

Вопрос № 10

Во время приёма мяча, при игре в волейбол, снизу нельзя

- сгибать руки в запястьях
- сгибать руки в локтях
- оба варианта верны

Вопрос № 11

При приёме мяча в волейболе, пальцы рук следует выставить вперёд, так ли это

- да
- нет
- по желанию

Вопрос № 12

Играть в баскетбол следует только на площадке с нескользким покрытием, так ли это

- нет
- да
- по желанию

Вопрос № 13

В какой из этих игр используется мяч наибольшей величины

- футбол
- волейбол
- баскетбол

Вопрос № 14

Количество игроков на баскетбольной площадке

- 8
- 10
- 12

Вопрос № 15

Что такое закаливание

- повышенная устойчивость организма к неблагоприятным внешним воздействиям
- выполнение утренней гигиенической гимнастики
- переохлаждение или перегрев организма

