

Контрольная работа по физкультуре за 1 полугодие 4 класс

УМК «Школа России» - Физкультура – Лях В.И.

Назначение контрольной работы

Работа предназначена для проведения процедуры контроля индивидуальных достижений обучающихся. Основной целью работы является проверка и оценка способности обучающихся начальной школы применять полученные в процессе изучения предмета знания для решения разнообразных задач учебного и практического характера.

Дата проведения

Контрольная работа проводится в декабре.

Условия проведения итоговой работы

Работа проводится в течение 45 минут. Обучающиеся оформляют работу на листах А-4 с печатным текстом. Для работы необходима простой карандаш, ручка.

Структура и содержание итоговой работы

Контрольная работа состоит из 15 заданий.

Работа направлена на проверку результатов освоения программы по основным разделам:

Основы знаний о физической культуре, Подвижные игры.

Шкала оценивания.

Исправления, сделанные ребенком в тестах, ошибкой не считаются. За каждый правильный ответ ставится 1 балл.

20-17 баллов-«5»

16-13 баллов-«4»

12-9 баллов –«3»

8 и ниже- «2»

Ключ к тестам

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ответ	Легкие, трахея, гортань, ноздри, бронхи	костям	Соединения костей	Ушиб, рана, вывих, перелом, ссадина, растяжение		а		в	А	В	В	В	А	В	А
балл	2	1	1	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1

Контрольно-измерительные материалы

1. Какие органы необходимы для дыхания человека? (Подчеркни)

Легкие, печень, трахея, желудок, гортань, бронхи, кишечник, ноздри.

2. Мышцы крепятся к _____

3. Сустав – это место _____

4. Какие бывают травмы?

5. Первая помощь при

ушибе _____

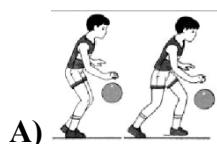
при ссадине _____

при ране _____

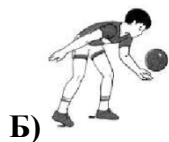
6. Что такое физическая культура?:

- а) регулярные занятия физическими упражнениями, играми и спортом;
- б) прогулка на свежем воздухе;
- в) культура движений;
- г) выполнение упражнений.

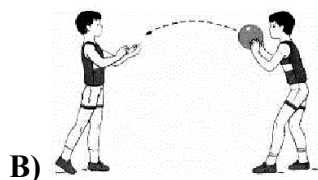
7. Соотнеси название технических элементов, соответствующие каждому рисунку.



Передача мяча двумя руками
от груди



Удар по мячу



Ведение мяча

8. В какой стране зародились Олимпийские игры?

- а) в России;
- б) в Англии;
- в) в Греции;
- г) в Италии

9. Физкультминутка это...?

- а) способ преодоления утомления;
- б) возможность прервать урок;
- в) время для общения с одноклассниками;
- г) спортивный праздник.

10. Что такое режим дня?

- а) выполнение поручений учителя;
- б) подготовка домашних заданий;
- в) распределении основных дел в течение всего дня;
- г) завтрак, обед и ужин каждый день в одно и тоже время.

11. Главная опора человека при движении:

- а) мышцы
- б) внутренние органы
- в) скелет

12. Где нельзя измерить пульс?

- а) В области шеи.
- б) На запястье.

в) Около пупка

13. Что такое выносливость?

- а) способность переносить физическую нагрузку длительное время
- б) способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени
- в) способность с помощью мышц производить активные действия
- г) способность человека совершать движение с максимальной скоростью

14. При какой погоде можно кататься на лыжах:

- а). При температуре не ниже -20 градусов
- б) При температуре от -14 до -25 градусов
- в). В безветренную погоду при температуре не ниже -13 градусов

15. От чего зависит осанка человека?

- а) от скелета и мышц
- б) от связок и сухожилий
- в) от хрящей и костей